

「横浜市生活リスクを抱える女性のための総合相談支援事業」

テーマ別ホットラインを実施します！

悩みをひとりで抱えていると、堂々めぐりに陥りがち。

誰かとつながることで、心を軽くしませんか？

女性の抱えるしんどさをわかちあうために、ホットラインを開設します。

第1回 悩みを抱える女性のためのホットライン

家族、仕事、恋愛、心身の不調・・・毎日の生活の中で、漠然とした不安や孤独を感じることはありませんか。少しでも気持ちを軽くするために相談電話を利用してみませんか。

【実施期間】 2025年11月17日（月）～11月21日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

第2回 悩みを抱える女性のためのホットライン

家庭の中で孤立していると感じたり、家族が自分の気持ちを理解してくれないと思い、辛くなりそうな時は、相談電話で気持ちを吐き出してみませんか。

【実施期間】 2026年2月2日（月）～2月6日（金）

【相談時間】 18：00～20：00

電話 045-534-9551 みずら相談室